

**Принято:**

на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ирхидейский детский  
сад» (протокол № 1 от 05.02.2024 г.)

**Утверждено:**

Приказом  
заведующего  
МБДОУ «Ирхидейский детский  
сад»  
№5 от 06.02.2024г.

## **Положение о режиме занятий в МБДОУ «Ирхидейский детский сад»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ирхидейский детский сад» (далее – ДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) "Об образовании в Российской Федерации";
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г.
- Приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Уставом ДОУ;

### **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 08.15 до 17.15. в субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года

2.4. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.1.3648-20, возрастными особенностями воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 8– 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с непрерывной образовательной деятельности по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непрерывная образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они не проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в спортивном зале и на уличной спортивной площадке. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинетах и в группах.

3.13. В летне-оздоровительный период проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные).

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.15. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

3.16. Изменение режима непрерывной образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДООУ, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### **5. Ведение документации**

5.1. Посещение воспитанниками непрерывной образовательной деятельности фиксируется педагогами в табелях посещаемости ДООУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430329

Владелец Бохондоева Зинаида Лукьяновна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025